

## LA CONTRACEPTION

# *une histoire passionnante*

*Le contrôle de la natalité n'est pas un phénomène nouveau. Depuis plusieurs siècles, l'être humain utilise différentes méthodes pour éviter les grossesses non désirées.*



L'histoire de la contraception débute à l'époque où des femmes chinoises buvaient du mercure (substance toxique) pour éviter une grossesse, jusqu'à la plus récente technologie contraceptive, soit le patch transdermique appelé Evra<sup>mc</sup>.

Le premier contraceptif au monde a été découvert par les Égyptiens; cela remonte à 2000 ans avant J.C. Il s'agissait d'une petite graine de grenade contenant probablement des œstrogènes naturels.

Par la suite, un tampon médical fait de gomme arabique (substance qui se transforme en acide lactique) vit le jour. Il est connu aujourd'hui qu'une partie des spermicides contient de l'acide lactique. L'utilisation de la gomme arabique à cette époque (1500 avant J.C.) pouvait empêcher la fécondation pour une durée allant jusqu'à trois ans.

D'autres méthodes, plus au moins efficaces, ont été utilisées comme le jus de citron, le poisson séché et les pessaires métalliques. « On dit aussi qu'avant une relation sexuelle, Casanova demandait à ses maîtresses d'introduire dans leur vagin un demi-citron évidé ! ».

L'idée de couvrir l'organe génital mâle comme moyen de contraception et de prévention des maladies transmises sexuellement (MTS) date de 1546. À cette époque, on utilisait des condoms fabriqués avec des morceaux d'intestin d'animal. Le mot condom provient du

nom du médecin personnel du roi Charles II (1660-1685) Dr Condom (ou Conton), qui est un de ceux qui ont développé cette méthode contraceptive.

Un mouvement en faveur du contrôle de la natalité a été initié à la suite de travaux de l'économiste britannique Thomas Malthus. En 1789, cet économiste affirmait que si les sociétés ne limitaient pas leur taux de natalité, leurs capacités de production alimentaire seraient insuffisantes pour nourrir tout le monde.

Au 19<sup>e</sup> siècle, la cape cervicale a été découverte. De nature différente, la cape cervicale bloquait l'entrée des spermatozoïdes à l'intérieur du col de l'utérus.

En 1882, le diaphragme anticonceptionnel fut découvert sous forme de ressort de montre et, par après, sous forme de spirale. Le diaphragme d'aujourd'hui a connu sa popularité en Amérique du Nord en 1920.

Dans les années 60, le stérilet et la pilule contraceptive deviennent deux moyens de contraception acceptés par la majorité des sociétés. La pilule contraceptive a permis aux femmes en stade de procréation de contrôler leur fécondité et leur a permis d'avoir une indépendance qu'elles n'avaient pas auparavant en matière de contraception.

En 2003, au Québec, le premier patch contraceptif Evra<sup>mc</sup> est commercialisé

par la compagnie Janssen-Ortho. Cette même année, aux États-Unis, le Time Magazine a décerné au patch contraceptif Evra<sup>mc</sup> le titre d'innovation la plus importante de l'année; à l'heure actuelle, plus d'un million de femmes américaines l'utilisent comme moyen contraceptif.

Certaines études ont démontré que l'observance thérapeutique (fidélité au traitement) avec le patch Evra<sup>mc</sup> était supérieure à celle obtenue avec la pilule. De plus, en évitant les hausses et les baisses de taux d'hormones liées à la pilule, le patch Evra<sup>mc</sup> n'entraînerait pas de nausées. Comme le signalait en 2001 le Professeur Serfaty de l'hôpital Dreyfus de Goldenbaum en France, les avantages d'Evra<sup>mc</sup> sont multiples. En plus d'une meilleure observance, l'autre intérêt potentiel du patch contraceptif est sa meilleure tolérance métabolique par rapport à la pilule contraceptive.

Il est intéressant de savoir que le plus important musée au monde qui détient le plus d'informations historiques sur différents artefacts et outils de contraception se trouve à Toronto. Ce musée a été créé par la compagnie Janssen-Ortho et est devenu un symbole de l'histoire de la contraception au monde. Si vous désirez le visiter, l'adresse est la suivante : 19 Green Belt Drive, Toronto, Ontario, M3C 1L9. Tel. (416) 449-9444. ↵