

La violence a plusieurs visages.

Quels sont les types de violence ?

Enfants, adolescentes ou adolescents, aîné-es ou adultes, personne n'est à l'abri de la violence qui fait des victimes de tous âges. Elle peut éclater dans tous les milieux socio-économiques, se manifester chez les personnes de toutes nationalités ou cultures et se produire dans toutes sortes de situations. La violence peut faire des victimes dans le milieu familial, à l'école, au travail, dans les institutions de santé et les ressources d'hébergement; en fait, dans tous les milieux de vie.

La violence sous toutes ses formes

Verbale, physique, psychologique, sexuelle ou économique, la violence prend différentes formes, quelquefois jumelées les unes aux autres.

Une femme se fait crier :

«T'es juste une imbécile, une folle!»

Une personne âgée se fait menacer :

**«Si vous n'arrêtez pas de vous plaindre,
je vais vous placer!»**

Une adolescente se fait insulter :

«Maudite petite garce!» ...

C'est de la violence verbale!

La violence verbale, ce sont les éclats de voix, les cris et les hurlements, sans raison importante comme pour avertir d'un danger. C'est aussi une voix suave utilisée pour proférer des menaces, des injures ou des sarcasmes. Le langage peut être ordurier et injuriant et les propos exprimer de la raillerie ou des critiques avec l'intention de blesser la personne visée.

Une personne âgée se fait secouer.

Un enfant reçoit une gifle.

Une femme se fait jeter en bas d'un escalier.

C'est de la violence physique!

La violence physique, ce sont les coups de poing et de pied, les gifles... toute contrainte physique d'une personne sur une autre, tous sévices corporels dans le but de contrôler, tels que secouer, séquestrer, écraser contre un mur, brûler. C'est la forme la plus visible de violence. Elle se manifeste par des gestes et laisse des traces visibles.

Un enfant entend des propos méprisants :
«Tu ne fais jamais rien de bon!»

Une personne âgée se fait rabaisser :
«Pauvre vieux, à votre âge, on ne sert plus à grand chose!»

Une femme se fait humilier par son conjoint devant les invités.

C'est de la violence psychologique!

La violence psychologique, c'est déprécier, dénigrer ou diminuer la personne. C'est aussi manipuler, faire perdre la confiance en soi, menacer, intimider. Elle s'exerce de manière sournoise et insidieuse par des gestes, des postures, des regards et des paroles dans le but de blesser ou de contrôler la personne sur le plan émotionnel.

Un enfant est contraint par un adulte à regarder des films pornographiques.

Une personne âgée subit les attouchements de son voisin de chambre.

Une femme ne peut refuser de faire l'amour
parce qu'elle a peur de recevoir des coups.

C'est de la violence sexuelle!

La violence sexuelle, c'est traiter une personne, quel que soit l'âge ou le sexe, comme un objet sexuel, la forcer à participer à des activités sexuelles contre son gré, l'obliger à regarder du matériel pornographique... Elle a pour but de satisfaire un besoin sexuel contre le gré de la personne. Le viol et l'inceste en sont des manifestations, comme le harcèlement sexuel que l'on retrouve surtout en milieu de travail.

Une femme est obligée de donner toute sa paie à son conjoint.

Une personne âgée voit son argent confisqué par ses enfants.

Un jeune travaille en temps supplémentaire sans être payé.

C'est de la violence économique!

La violence économique, c'est être empêché de disposer de son argent ou de s'acheter des biens, d'être obligé de quémander même pour les choses essentielles, de se faire enlever son salaire ou toute autre forme de revenus. Elle a pour but d'accentuer la dépendance de la victime ou de renforcer son statut d'être inférieur ou irresponsable. Dans le milieu de travail, c'est le refus d'une promotion, de vacances, c'est proférer des menaces de licenciement, faire exécuter du travail supplémentaire sans rémunération.

*En lien avec sa mission d'éducation et d'action sociale,
l'Afeas vise à susciter des actions concrètes pour contrer la violence présente partout
autour de nous. La violence, et ses conséquences dramatiques pour les personnes qui en
sont victimes, rejouent sur toute la société. Elle brise de nombreuses vies, attaque
l'intégrité des personnes et met en danger leur santé physique et mentale. Elle amène
les victimes à s'isoler et à s'enfermer sur elles-mêmes, délaissant leur travail, leurs études
ou leurs activités sociales.*