

Diabétaide

Une approche intégrée du diabète pour le Québec

Depuis dix ans, on assiste à une croissance phénoménale du nombre de cas de diabète dans le monde. Au Québec, 300 000 personnes ont déjà été diagnostiquées. Cependant, parce que cette maladie peut ne pas présenter de symptômes pendant plusieurs années, on estime que 200 000 autres personnes pourraient être atteintes sans qu'elles ne le sachent. Et plusieurs autres centaines de milliers de personnes présenteraient des risques de le devenir.

Pour Diabète Québec, il n'y a qu'une seule façon de freiner la croissance du nombre de personnes diabétiques et de prévenir les complications coûteuses associées à cette maladie. « Il s'agit d'entreprendre immédiatement une action concertée dans tout le réseau de la santé de la province afin que le diabète devienne une préoccupation de tous les instants, et ce, tant pour le public que pour les intervenants du milieu », affirme Serge Langlois, président-directeur général de Diabète Québec. C'est dans cette optique que Diabète Québec propose l'adoption du Plan Diabétaide, une démarche multidisciplinaire qui comporte trois principaux volets : la prévention, le dépistage et l'éducation. Cette approche intégrée fera non seulement économiser des coûts énormes en matière de santé, mais elle permettra aussi aux personnes atteintes d'accroître leur espérance et leur qualité de vie.

La prévention

Bien entendu, la première étape dans la lutte contre le diabète consiste à prévenir la maladie. En effet, si moins de personnes développent le diabète de type 2 ou, du moins, en retardent l'apparition de quelques années grâce à de l'activité physique et une bonne alimentation, cela entraînera du même coup une diminution des cas de cécité, d'amputations, d'insuffisances rénales et de maladies cardiovasculaires, toutes des complications causées par le diabète. On estime que pour y arriver, il faut sensibiliser encore davantage la population à l'importance de ce problème de

santé et aux moyens qu'on doit prendre pour y échapper. Diabète Québec prône donc une vaste campagne à l'échelle provinciale comme celles qui ont été faites pour la promotion de la sécurité au travail ou pour mettre en garde contre les dangers de la vitesse au volant ou du tabagisme.

Le dépistage

Toutefois, ce n'est pas parce qu'on se sent en pleine forme et qu'on fait attention à soi qu'on ne risque pas d'être atteint du diabète. En fait, vous êtes peut-être déjà diabétique sans le savoir. Le diabète est un problème de santé qui s'installe sournoisement et dont les symptômes peuvent être très lents à se manifester.

Selon de récentes estimations, la majorité des diabétiques de type 2 sont diagnostiqués jusqu'à 10 ans après l'apparition de la maladie. Malheureusement, au bout de tout ce temps, les complications à la santé ont souvent eu le temps de faire des ravages. Le dépistage précoce peut permettre de réaliser cet objectif. En effet, plusieurs études épidémiologiques ont révélé un gain appréciable de la qualité de vie chez les gens qui sont diagnostiqués plus tôt.

L'éducation

Il faut néanmoins s'assurer que les personnes diagnostiquées prennent des dispositions pour rester en santé. Déjà, des activités d'information et d'éducation sur le diabète, ses complications et sur l'apprentissage de la prise en charge du traitement par la personne atteinte sont

organisées par les bénévoles des associations affiliées à Diabète Québec. Elles sont souvent la

seule source de renseignements disponible pour les diabétiques de type 2. Malheureusement, certaines régions ont peu accès à ces sources d'information.

Des centres d'enseignement ont aussi été implantés au cours des dernières années dans le réseau québécois de la santé. Ils constituent un apport intéressant en ce sens, mais ils ne peuvent tout simplement pas répondre adéquatement à l'importance de la demande actuelle car à peine une personne sur dix reçoit un tel enseignement.

Pour pallier cette demande croissante, Diabète Québec propose d'établir des points de tombée régionaux désignés Centres Diabétaide. Ces centres seraient bien connus de la population et deviendraient des références en matière d'éducation et de prévention. De plus, ces centres permettraient un rayonnement de l'expertise dans chacune des régions. Cette proposition a été soumise au MSSS puis à la Commission Clair qui s'est penchée sur le financement et l'organisation des services de santé et des services sociaux. ✧



Diabète Québec

1-800-361-3504
www.diabete.qc.ca