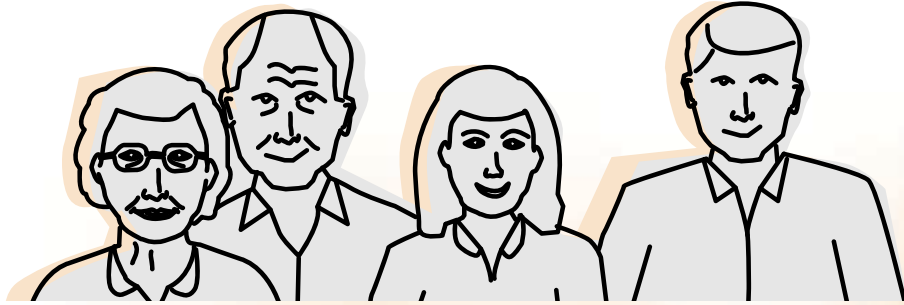


La **vaccination**, ce n'est pas seulement pour **les enfants !**



Tous les adultes ont une raison de se renseigner sur l'immunisation. Vous avez été vacciné dans l'enfance, mais il se peut que vous ayez besoin d'une dose de rappel. Votre travail, votre style de vie ou votre état de santé vous exposent peut-être à un plus grand risque d'infection. Vous allez à l'étranger et avez besoin de protection contre des maladies qu'on ne voit pas normalement au Canada. Il y a une foule de bonnes raisons de se renseigner sur les meilleurs moyens de prévenir la maladie.

Comme avec tous les médicaments, il y a des risques minimes de problèmes causés par l'administration d'un vaccin. Cependant le risque d'être lésé par l'infection est de beaucoup supérieur au risque d'être lésé par le vaccin. Les vaccins figurent parmi les interventions médicales les plus sûres et sont assujettis à des normes rigoureuses de contrôle de l'innocuité et de la qualité.

Les vaccins recommandés pour les adultes protègent contre des maladies graves qui n'ont pas disparu de la planète. Si les gens cessent de se faire vacciner, ces maladies redeviendront sans doute courantes, causant de nombreux cas de maladie et de décès.

Vous trouverez ci-après la liste des vaccins recommandés pour les adultes en général:

Contre la diphtérie et le tétanos:

Les adultes ont besoin d'être revaccinés contre le tétanos et la diphtérie tous les 10 ans. Les vaccins contre la diphtérie et le tétanos sont combinés en une seule injection. Le tétanos est causé par un germe présent dans le sol; il se caractérise par des contractions douloureuses des muscles et entraîne des dommages permanents et la mort dans 3 cas sur 10 environ.

Coqueluche: Une infection naturelle ou la vaccination dans l'enfance ne protègent pas à vie contre la coqueluche. Les adultes peuvent donc attraper la coqueluche (maladie de longue durée caractérisée par une toux persistante et une détresse respiratoire) s'ils y sont exposés et la transmettre à d'autres.

Rougeole: Au Canada, les adultes nés en 1970 ou après cette date qui n'ont pas eu la rougeole ou n'ont pas été vaccinés contre cette maladie devraient se faire vacciner. Le virus de la rougeole est très contagieux. Normalement, une seule injection suffit pour protéger les adultes contre la rougeole. Il s'agit d'un vaccin conjugué contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (vaccin RRO).

Grippe: La grippe est une maladie respiratoire grave à ne pas confon-

dre avec le rhume, une maladie moins grave contre laquelle il n'existe pas de vaccin. Tous les ans, la grippe tue des milliers d'adultes au Canada. Tous les adultes devraient être vaccinés chaque année contre la grippe, surtout ceux de plus de 65 ans et ceux de moins de 65 ans qui ont une affection sous-jacente.

Le vaccin contre la varicelle: Tous les adultes qui n'ont jamais eu la varicelle devraient songer à se faire vacciner. Les complications associées à la varicelle sont plus courantes et souvent plus graves chez les adultes que chez les enfants.

Maladies pneumococciques: Il s'agit d'un groupe d'infections bactériennes qui touchent les poumons (pneumonie), le sang (bactériémie) et l'enveloppe du cerveau (méningite). Les antibiotiques permettaient de combattre ces infections, mais les germes y sont devenus plus résistants et cela complique le traitement. Tous les adultes de plus de 65 ans et quiconque ayant une affection qui augmente son risque d'infection grave devraient obtenir ce vaccin.

Il y a d'autres vaccins que les adultes devraient songer à recevoir, selon leur situation particulière. Votre emploi, vos projets de voyage, votre état de santé, votre activité sexuelle sont tous des facteurs qui peuvent augmenter votre risque de contracter des maladies évitables par la vaccination. Pour en savoir davantage, consultez votre médecin, votre pharmacien ou le CLSC ou bureau de santé publique de votre localité.

Coalition canadienne pour la sensibilisation et la promotion de la vaccination
www.immunize.cpha.ca