

La fatigue et l'anémie liées au cancer

Rédigé par un partenaire de l'Afeas

Faire face au diagnostic de cancer – que ce soit le vôtre ou celui d'un proche – peut être pénible. Il existe de nombreuses façons de traiter le cancer et votre professionnel de la santé en discutera avec vous. L'une d'entre elles peut être la chimiothérapie ou l'association d'une chimiothérapie et d'un autre traitement. La chimiothérapie peut entraîner des effets secondaires tels que la fatigue, les nausées et les vomissements, la perte de cheveux, les saignements, les troubles intestinaux, la dépression, la douleur et les infections.

Environ 60 % à 90 % des patients recevant un traitement du cancer éprouvent de la fatigue. Plusieurs n'en parlent pas avec leur équipe de soins de santé. Certains pensent que la fatigue fait simplement partie du cancer ou de son traitement.

Qu'est-ce que la fatigue chronique?

La fatigue chronique causée par le traitement du cancer est très différente de la fatigue aiguë que plusieurs personnes ressentent de temps en temps lorsqu'elles se surmènent ou ne dorment pas suffisamment. La fatigue aiguë est soulagée par une bonne nuit de

sommeil, ce qui n'est pas le cas de la fatigue chronique. Les patients atteints de cancer ont indiqué que c'est un des aspects les plus indésirables du cancer et de son traitement. Par exemple, dans un sondage effectué par Fatigue Coalition, 28 % des gens atteints de cancer ont rapporté avoir dû cesser complètement de travailler en raison de la fatigue.

Si vous recevez des traitements de chimiothérapie et constatez que vous vous fatiguez très facilement, que vous ne vous sentez pas reposé après une bonne nuit de sommeil ou que vous avez le souffle court, ces signes peuvent indiquer que vous souffrez d'anémie liée à la chimiothérapie.

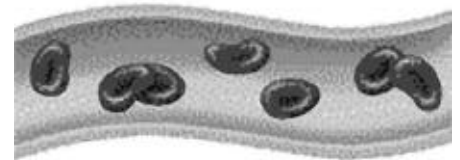
Qu'est-ce que l'anémie?

L'anémie survient lorsque l'organisme ne produit pas suffisamment de globules rouges. Lorsque le taux d'oxygène dans l'organisme baisse trop, notre corps produit de nouveaux globules rouges. Pour produire des globules rouges, l'organisme a également besoin de fer, de folate (d'acide folique) et de vitamines C et B12. L'anémie est mesurée par le taux d'hémoglobine grâce à une prise de sang.

Normal



Anémique



Taux normaux d'hémoglobine

Femmes : 120-160 g/L

Hommes : 140-180 g/L

Le site Web *Savoir pour mieux agir* vous expliquera ce que sont la fatigue et l'anémie liées au cancer et comment elles affectent votre qualité de vie; vous y trouverez des conseils et des outils qui vous aideront à vous sentir mieux et à collaborer avec votre équipe soignante pour vous assurer d'obtenir les meilleurs résultats.

www.savoirpourmieuxagir.com

◆
ORTHO BIOTECH

UNE DIVISION DE JANSSEN-ORTHO INC.