

## COMMUNIQUÉ

**Journée internationale des sages-femmes : encore du chemin à faire**

**Montréal, le mardi 5 mai 2009** - En cette 19<sup>e</sup> journée internationale des sages-femmes, le monde entier souligne la pratique et l'approche d'un des plus beaux métiers du monde : celui de sage-femme. Bien qu'au Québec les maisons de naissances existent depuis 15 ans et que la légalisation de la profession de sage-femme fête ses 10 ans, les sages-femmes demeurent méconnues et leurs services bien peu accessibles. **La Coalition pour la pratique sage-femme demande un réel engagement de l'État pour assurer à toutes les femmes et les familles québécoises qui le désirent d'être assistées par une sage-femme, et ce, dans le lieu de leur choix (domicile, maison de naissance ou hôpital).**

Les sages-femmes sont des professionnelles de la santé qui assurent un suivi global de la femme enceinte, assistent la femme lors de l'accouchement et prodiguent les soins postpartum à la mère ainsi qu'au nourrisson. L'accompagnement de la femme et de sa famille est au cœur de sa philosophie. Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la sage-femme est le dispensateur de soins de santé le plus approprié et du meilleur rapport coût-efficacité pour les soins pendant une grossesse et un accouchement normaux, y compris pour l'évaluation des risques et la reconnaissance des complications. Pour devenir sage-femme, il faut suivre un baccalauréat de quatre ans à l'Université du Québec à Trois-Rivières et obtenir un permis de l'Ordre des sages-femmes du Québec. Ce baccalauréat fête aussi ses 10 ans cette année.

En 2005, un sondage SOM révélait que 12% des femmes souhaitaient être assistées par une sage-femme pour leur accouchement et que 24% souhaitaient accoucher hors hôpital. Or, seulement 2,7% des accouchements en 2008 ont été assistés par une sage-femme. Les listes d'attentes des maisons de naissance débordent littéralement. De plus, les onze maisons de naissance sont présentes dans seulement huit régions du Québec. Ainsi, l'accessibilité aux services des sages-femmes est une illusion pour encore bon nombre de femmes.

La pratique sage-femme est basée sur le respect de la grossesse, de l'accouchement et du postnatal comme processus physiologiques normaux, porteurs d'une signification profonde dans la vie des femmes. Les sages-femmes reconnaissent que l'accouchement et la naissance appartiennent aux femmes et à leur famille. Leur responsabilité est d'apporter aux femmes le respect et le soutien dont elles ont besoin pour accoucher dans l'autonomie, la sécurité et l'intimité. (<http://www.osfq.org>) L'approche sage-femme se veut globale, misant autant sur l'expérience de la femme qui donne naissance que sur la science.

Il est permis de croire que les médecins ont encore à apprendre sur l'accouchement naturel, événement que connaissent bien les sages-femmes. En effet, les dernières statistiques démontrent que le Québec est le champion nord-américain de la péridurale et la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada reconnaît que le taux d'interventions obstétricales est alarmant. La formation de ceux-ci est d'ailleurs principalement axée sur les problèmes et les complications qui peuvent survenir en obstétrique, entraînant une médicalisation de l'accouchement. Il est donc grand temps que le milieu médical s'inspire des sages-femmes pour humaniser leurs soins, pour le plus grand bénéfice des mères, des bébés et de notre société à venir.

**À propos de la Coalition pour la pratique sage-femme :** La Coalition représente des organismes oeuvrant auprès des femmes et des familles, comptant près de 150 000 femmes à travers le Québec. Ces organismes sont :

Regroupement Naissance-Renaissance (RNR); Association féminine d'éducation et d'action sociale (Afeas); Association pour la santé publique du Québec (ASPO); Les cercles des fermières du Québec; Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF); Fédération des femmes du Québec (FFQ), Fédération du Québec pour le planning des naissances (FQPN); Groupe Maman, Mouvement pour l'autonomie dans la maternité; Regroupement Les Sages-femmes du Québec (RSFQ), L'R des centres de femmes du Québec; Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF).

– 30 –

**Source :** Lorraine Fontaine, Regroupement Naissance-Renaissance  
Bureau : (514) 392-0308  
Courriel : lfontaine@naissance-renaissance.qc.ca