



BULLETIN ÉLECTRONIQUE AFEAS (via la liste provinciale de courriels)

Faites circuler cette information auprès des membres Afeas et de votre entourage.

12 janvier 2010

Bon début d'année 2010. Au sein de l'Afeas, nous en sommes à la mi-année puisque nos activités se déroulent entre septembre et juin chaque année. Dans ce bulletin mensuel, vous trouverez des informations sur nos activités, nos prises de positions, les mobilisations auxquelles nous vous invitons à participer et encore plus. Partagez-en le contenu avec les membres de votre Afeas locale et les personnes de votre entourage : c'est une façon de faire connaître l'Afeas et ses implications.

HAITI – APPEL À LA SOLIDARITÉ

Le séisme qui vient de frapper Port-au-Prince, en Haïti, a touché chacun des 2 millions d'habitants de cette ville : décès, blessures, maladies à venir, perte de leurs biens, manque d'eau de nourriture, d'électricité. La liste est longue et la reconstruction sera longue aussi.

Le Canada et le Québec ont annoncé hier leur plan d'aide en argent, matériel et personnel spécialisé. Les grandes organisations humanitaires qui interviennent déjà sur le terrain, ont demandé des dons en argent à ce moment-ci. Plus tard, lorsque les besoins seront mieux identifiés et que les infrastructures seront en place pour recevoir des biens matériels, de nouvelles consignes seront diffusées par les médias.

Pour faire un don, voici des organisations reconnues pour leur travail sur le terrain en cas de sinistre.

- La Croix-Rouge canadienne
1 800 418-1111 OU don en ligne au www.croixrouge.ca
- Centre d'étude et de coopération internationale (CECI – Campagne Urgence- Haïti)
1 877 875-2324 OU don en ligne au www.ceci.ca
- La Coalition humanitaire (CARE Canada, Oxfam Canada, Oxfam-Québec et l'Aide à l'enfance Canada)
1 800 464-9154 ou don en ligne au www.lacoalitionhumanitaire.ca

ACTUALITÉ GOUVERNEMENTALE

De nombreux dossiers sont sur la table en ce début d'année (voir le Bulletin électronique – 11 décembre 2009).

À titre de suivi : La prorogation du Parlement fédéral nous avait laissé croire que tous les projets de loi étaient morts au feuillet. Il semble que ce ne soit pas le cas des projets de loi privés, dont le projet de loi C-391 touchant le Registre des armes à feu (abolition de l'obligation d'enregistrer les armes longues ou d'épaule (carabines et fusils). Le Comité permanent de la sécurité publique et nationale entendra des témoins sur ce projet de loi lors de la reprise des travaux en mars prochain. Nous vous tiendrons au courant et vous enverrons des consignes pour vous mobiliser.

PRIX 2010

L'Afeas vient de lancer l'édition 2010 de ses concours. Si votre Afeas locale a réalisé une action ou une Activité femmes d'ici ou si elle a fait des efforts pour recruter des membres, invitez les responsables à présenter leur candidature à ces concours.

- **Prix Azilda-Marchand** : Ce Prix vise à promouvoir l'action sociale en incitant les Afeas locales à poser des actions pouvant résoudre un problème social, acquérir ou préserver l'autonomie des personnes et améliorer leurs conditions de vie. Date limite de dépôt : 31 mai 2010.

- **Prix Activités Femmes d'ici** : Ce Prix vise à inciter les Afeas locales et régionales à développer des Activités Femmes d'ici permettant d'atteindre les objectifs de la formule d'Activités femmes d'ici. Date limite de dépôt : 31 mai 2010.
- **Honneur au mérite** : Ce Prix vise à souligner la contribution et à reconnaître l'importance de membres Afeas qui se démarquent en faisant progresser leur Afeas locale. Date limite de dépôt : volet local – date déterminé par la région, volet régionale – 15 juin 2010.
- **Prix Excellence Fernet-Gervais, Distinction et Fidélité** : Ces Prix visent à récompenser les efforts de recrutement des Afeas locales et régionales de même que les membres à renouveler leur membership.

Pour plus de détails sur les prix, visitez le site de l'Afeas : www.afeas.qc.ca, section «Services aux membres – Outils internes». Vous y trouverez la liste complète des prix, les règlements ou critères d'évaluation et les formulaires nécessaires.

CONGRÈS 2010 : UN CONGRÈS «ÉCO-RESPONSABLE»

Le congrès provincial de l'Afeas se tiendra les 19-20-21 août 2010 à l'Hôtel des Seigneurs de St-Hyacinthe. Avec votre collaboration, l'Afeas fera de ce congrès un événement le plus respectueux possible de l'environnement. Des ententes ont été prises pour une gestion responsable des matières résiduelles, ainsi que pour mesurer et compenser les émissions de gaz à effet de serre pour les transports. **Pour y participer, réservez vos places tôt.** Vos Afeas locales recevront bientôt les formulaires d'inscription. À compter de février, vous trouverez aussi le formulaire d'inscription sur le site Internet de l'Afeas : www.afeas.qc.ca, section « Services aux membres – Outils internes ».

TIRAGE AFEAS

Nouveau tirage avec des bénéficiaires aux trois paliers Afeas : 12 500 billets à 20\$ avec 19 000\$ de prix en argent et 6 000\$ en biens.

Le grand tirage se tiendra lors de la soirée Gala dans le cadre du 44^e congrès provincial Afeas, le 20 août 2010 à St-Hyacinthe. D'ici là, deux tirages auront lieu parmi les billets déjà reçus au siège social : 15 mars 2010 (CA provincial) et 12 juin 2010 (JEP).

Les billets sont dans vos régions. Vendez-les dans vos Afeas locales, vos familles, votre milieu de travail, vos amies et amis et lors de diverses activités où vous participez. Voir le détail dans la revue Femmes d'ici – Hiver 2010 (page 23). La meilleure vendeuse gagnera aussi un prix. Est-ce que ce sera vous?

DÉFI SANTÉ 5/30

Positif et motivant, le *Défi Santé* invite petits et grands à passer à l'action pour leur santé, à leur rythme et dans le plaisir. L'Afeas vous invite à vous y inscrire d'ici le 1^{er} mars 2010 au www.defisante530.ca.

Nouveauté en 2010 : une approche plus globale pour s'occuper de son corps mais aussi de sa tête! Du **1er mars au 11 avril**, les participantes s'engagent à viser les objectifs suivants :

- Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour, au minimum 5 jours par semaine.
- Bouger au moins 30 minutes par jour, au minimum 5 jours par semaine.
- Améliorer son équilibre de vie.

Hélène Cornellier

Coordonnatrice du plan d'action et des communications

NOTE :

Pour modifier votre adresse de courriel, avisez Lise Gratton en écrivant à gratton@afeas.qc.ca

Pour vous inscrire au Bulletin électronique : <http://www.afeas.qc.ca/services-aux-membres/sabonner-au-bulletin/>