



Communiqué de presse / Pour diffusion immédiate

***Dites « Non à la violence! » en portant le ruban blanc :  
Avec l'Afeas, mobilisez-vous contre la violence envers les proches aidantes!***

**Montréal, mercredi 21 novembre 2018** - Dans le cadre de sa 22<sup>e</sup> campagne de sensibilisation, sous le thème *Opération Tendre la main*, l'Afeas veut rendre visible une problématique sociale peu connue, la maltraitance envers les proches aidantes et aidants.

Du 25 novembre au 6 décembre 2018, l'Afeas rappelle que la violence concerne tout le monde. Ne se limitant pas à la violence physique, elle prend différentes formes : psychologique, verbale, économique ou sexuelle. Elle peut être insidieuse et souvent vécue quotidiennement par ses victimes. Il faut savoir reconnaître ces différents types de violences, les dénoncer et soutenir les personnes qui les subissent, qu'elles soient jeunes, adultes ou âgées.

L'Opération Tendre la main (OTM) veut promouvoir des façons d'agir qui soient respectueuses des personnes dans les relations interpersonnelles ou professionnelles. Afin de construire une société sans violence, il faut développer et implanter des campagnes d'éducation et des réseaux d'entraide qui visent les filles et les femmes ainsi que les garçons et les hommes.

**La violence envers les proches aidantes**

En 2012, 1 675 700 Québécois et Québécoises agissaient comme proches aidantes et aidants, dont 40 % étaient des femmes de 45 à 64 ans. Le tiers d'entre elles seraient victimes de maltraitance de la part de la personne aidée. Cette maltraitance, vécue en privé, est probablement occultée par le malaise ressenti à médire des personnes âgées et affaiblies ou des institutions qui assurent des services à la personne aidée.

« Que ce soit au Québec ou ailleurs dans le monde, la maltraitance envers les personnes proches aidantes est peu documentée. Cette maltraitance prend diverses formes : l'abus physique, psychologique, sexuel ou financier mais aussi la maltraitance institutionnelle. Or, la relation aidant.e / aidé.e est complexe, et les bons sentiments de la personne proche aidante, sa culpabilité, son épuisement ou son appauvrissement, peuvent l'amener à développer elle aussi une situation de vulnérabilité, par rapport à la personne aidée, à l'entourage ou aux institutions telles que celles de la santé et des services sociaux. » nous dit Mélanie Perroux du Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ).

Toute violence est inacceptable! C'est pourquoi l'Afeas demande que les personnes proches aidantes soient incluses au dossier de la personne aidée afin de tenir compte de leurs besoins, de leur offrir le soutien nécessaire et de détecter la violence dont elles pourraient être victimes.

**Des activités à travers le Québec**

Au cours de cette campagne, les Afeas locales et régionales organisent des activités et invitent les Québécoises et les Québécois à porter le ruban blanc en forme de « V » inversé pour dire « Non à la violence! ». En chiffres, l'OTM c'est chaque année une centaine d'activités d'échange et de sensibilisation et des dizaines de milliers de rubans blancs portés à travers le Québec.

**Rappelons-nous**

Rappelons que le 25 novembre est la *Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes*, proclamée par l'ONU en souvenir de l'assassinat politique et sexiste de trois sœurs en République dominicaine.



## Communiqué de presse / Pour diffusion immédiate

Rappelons aussi que le 6 décembre est la *Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes*, commémorant le meurtre de 14 jeunes femmes en 1989 à l'École Polytechnique de Montréal.

Pendant ces 12 jours d'action, les féministes partout au Québec se mobilisent afin de sensibiliser la population à l'ensemble des violences envers les filles et les femmes et de poser des actions concrètes pour éliminer ce fléau. L'Opération Tendre la main, initiative créée par l'Afeas en 1997, s'inscrit dans les « *12 jours d'action contre les violences envers les femmes 2018* », soit du 25 novembre au 6 décembre : <http://cdeacf.ca/12jours/calendrier12jours>.

### **À propos de l'Afeas**

Fondée en 1966, l'Afeas (Association féminine d'éducation et d'action sociale) regroupe plus de 7 000 Québécoises au sein de 205 Afeas locales et 11 Afeas régionales. Ces femmes s'impliquent dans leurs collectivités pour améliorer les conditions de vie des femmes, des familles et de leurs concitoyennes et concitoyens. Pour en savoir plus : [www.afeas.qc.ca](http://www.afeas.qc.ca).

- 30 -

### **Source :**

Hélène Cornellier  
B. : (514) 251-1636  
C. : (514) 915-7261  
[info@afeas.qc.ca](mailto:info@afeas.qc.ca)